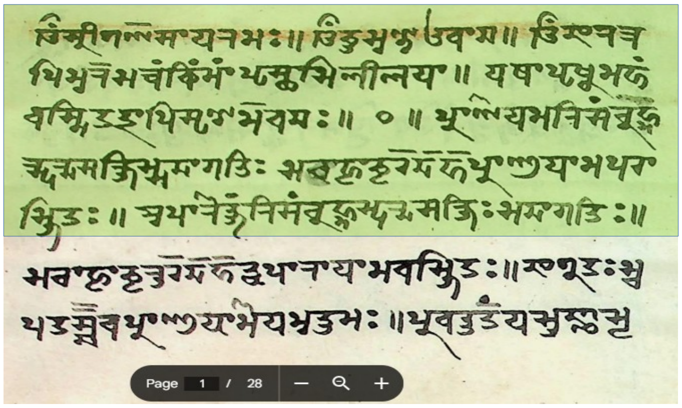
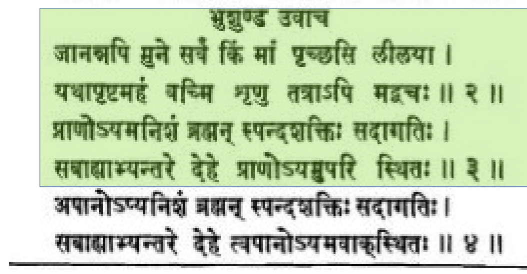
Title : Yoga Vasishta (Nirvana Prakaranam) - Hatha Yoga Pradipika

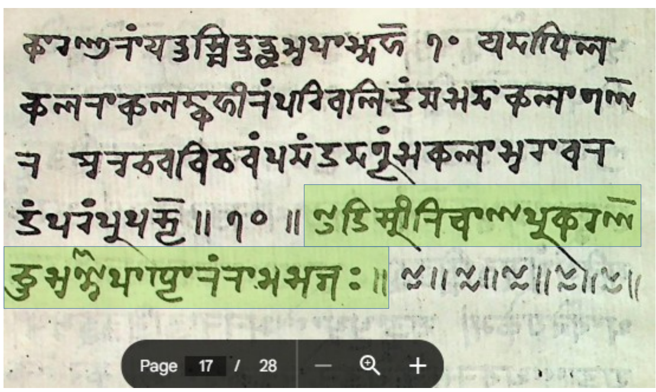
Yoga Vasishta (Nirvana Prakaranam)





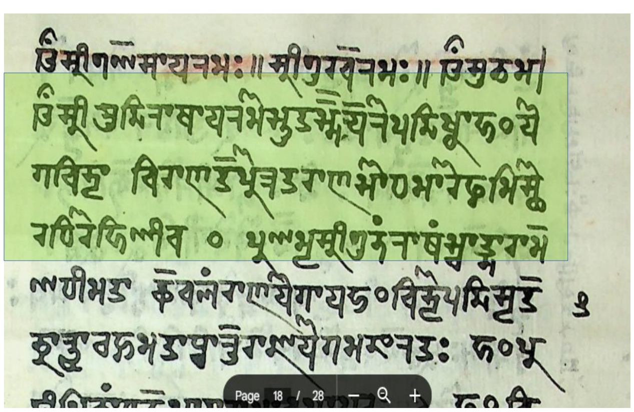
भुशुण्ड उवाच

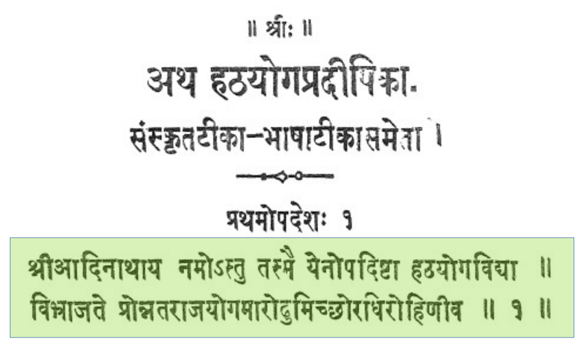
जानन्नपि मुने सर्वं किं मां पृच्छसि लीलया ।
यथापृष्टमहं वच्मि शृणु तत्राऽपि मद्वचः ॥ २ ॥
प्राणोऽयमनिशं ब्रह्मन् स्पन्दशक्तिः सदागतिः ।
सबाह्याभ्यन्तरे देहे प्राणोऽयमुपरि स्थितः ॥ ३ ॥
अपानोऽप्यनिशं ब्रह्मन् स्पन्दशक्तिः सदागतिः ।
सबाह्याभ्यन्तरे देहे त्वपानोऽयमवाक्स्थितः ॥ ४ ॥



Ref: https://archive.org/details/ag-1_20210526_202105/AG-3_new/page/n227/mode/2up?view=theater

Hatha Yoga Pradipika





॥ श्रीः ॥

अथ हठयोगप्रदीपिका.

संस्कृतटीका–भाषाटीकासमेता ।

प्रथमोपदेशः १

श्रीआदिनाथाय नमोऽस्तु तस्मै येनोपदिष्टा हठयोगविद्या ॥
विभ्राजते प्रोन्नतराजयोगमारोढुमिच्छोरधिरोहिणीव ॥ १ ॥

Ref: https://ia804703.us.archive.org/21/items/AatyougPradipika-Hindi/HindiBook-aatyoug-pradipika.pdf

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ कुम्भक उवाच ॥ ॐ स्वनत्र
पिभुत्रेभवांकिंमं यस्तु भिलीलय ॥ यष यस्तुभकं
वस्मि ऊक्रपिमक्तभेवमः ॥ ० ॥ भूत्यभानिसंवृक्ष
त्मनमत्रिभ्यस्यगतिः भवकृकूरेमफेभूत्यायभधर
भिक्ष ॥ स्वयनेक्तुनिसंवृक्तस्यमन्त्रिःभस्यगति ॥
भवत्कृकूत्तुरेमफेतुयनायभवभिक्ष ॥ स्वकूइःभ्रु
क:
ऊ:
९५
यडस्नुवभूत्यायभेयभतुमः ॥ भूवतुडंयमुस्तुम्रू

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

𑆫𑆑𑆂 𑆃𑆱𑆑𑆱𑇀𑆠𑆸𑆮𑆼𑆫𑆼𑆩𑆑𑆱𑇀𑆠𑆶𑆢𑇀𑆫𑆴𑆥𑆱𑇀𑆡𑆴𑆠𑆂 𑇆 𑆩𑆡𑆳𑆤𑆩𑆷𑆱𑇀𑆪

𑆩𑆷𑆤𑆼𑆱𑇀𑆠𑆩𑆱𑆳𑆠𑆶𑆟𑆴𑆟𑆵𑆮𑆳𑆢𑆴𑆂 𑆱𑇀𑆮𑆟𑆮𑆑𑇀𑆰𑆮𑆑𑆬𑆱𑆷𑆂

𑆩𑆼𑆩𑆷𑆪𑆢𑇀𑆫𑆮𑆴𑆮𑆳𑆬𑆴𑆠𑆂 𑇆 𑆪𑆼𑆩𑆼𑆠𑇀𑆫𑆂 𑆃𑆯𑆩𑆴𑆡𑆴𑆂 𑆝𑆁𑆱𑆷𑆁

𑆩𑆤𑆩𑆟𑆩𑆝𑆼 𑇆 𑆱𑇀𑆮𑆩𑆱𑆑𑆶𑆬𑆩𑆢𑆠𑇀𑆫 𑆱𑇀𑆮𑆑𑆶𑆩𑆑𑆶𑆴

𑆝𑆂 𑆩𑆷𑆟𑆼 𑇆 𑆩𑆡𑆳𑆤𑆩𑆶𑆩𑆷𑆝𑆝𑆼𑆮𑆱𑇀𑆮𑆟𑆮𑆑𑇀𑆫𑆑𑆩𑆪𑆂 𑇆

𑆃𑆱𑆠𑆶𑆩𑆑𑆶 𑆴𑆮𑆤𑇀𑆮𑆥𑆳𑆮𑆑𑆷𑆱𑇀𑆡𑆴𑆠𑆴 𑆏𑆥𑆴𑆂 𑇆 𑆩𑆼𑆯𑆴

𑆤𑆴𑆟𑆃𑆥𑆳𑆤𑆩𑆷𑆝𑆁𑆮𑆴𑆢𑆂 𑆃𑆩𑆶𑆑𑆁𑆮𑆥𑆂 𑇆 𑇆

𑆑 𑆠𑆶 𑆑𑆶

मठवमेववमुनंकषिडभक्तिममय॥गमूडस्ति
पुडेवधिमगडमुर्पडेपिव॥पडेनेवेणमायणडि
धहृहिमलेनिलः॥यक्केगडियममुडिवहूड
ऋमनम्रनना॥ऊम्नकमीवरमैतेमुइकडुनाकि
ष्णुन॥मुहृमम्भिहृपारेवहुयविमुतमनः॥
मिनैक्कुडियययेरेवयममधेडिकेवलमा पडमहृ
मडः धृमेवकृविषयवाडिष्य॥नवप्राडिरीडेमडः

कु
ऊ
३१

धू॰ भूदूपयेवकूदूकयतुकूसिस्तिउभा। क्रमसन्तु
लपदत्तुधू॰ भुंयदूयंवक्रिः॥ मपन्भृपयेवक्रू
कूमसात्तुमडभुत॥ मभुकृडिरघभुल्पयत्तुकूम
यभंस्तुिडे॥ धूल्यतुभुमयाडिकूमसात्तेनकः
म॥ पम्डम्ममपन्येयभुमेडिमभनत्तुरभा ९३ व
कूकमेत्रापधू॰ वडदूयिसिपायघ॥ कूमकमे
त्रापधू॰ निम्रवडिघविडा॥ मपनमत्रभूभामे

कु
93

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

इयनक्रिमंमुन ग्रमु भुद्धमभमाहृनक्कुयेल
मठह्नः धृ॥पवक्कुंडयाडिभवाक्रुहुतुरेभुर
प्रधृयनकींयमङ्ग मुमिडभातिगमुडि धृ॥प
रेम्नुंडडकुमगीरधृयकरि॥भा मुणुमय
निभुदडैंमैमेघ॥कुरंयगमा चक्कुडंभैयरिहृ
नयवमम्नुडंगडः धृ॥भुवक्रिमनुडुमक
लेनमेधृडे हृधिमकृकुयेल्लुडनिटैंभमुभयेम

कं
३
१०

यभा ञुक्केनिएभणेनकुयेस्यडेनरः भेमय
भुभयंभेम्रुभरम्मिभभभागभभा हम्यठभुरंमयं
यः पसृडिमपसृडि १७ नक्रीलंनपरिक्रीलंवरि :
स्रेभिकृयडमः कभंडक्रुपयेक्रुडंयक्रुयभिक्रुमडु
भा वह्लेडमभिभक्रीलंलेकलेकः भूस्यडे ठ
झेडुडमभिक्रीलंभृलेकेस्यडेपरः जेस्रावृकर
क्रुयमंपरिस्लुडंविभक्तिमभा भेमयाभुभयंयडे

𑆲𑆴𑆲𑆴 𑆱𑆨𑆶𑆕𑇀𑆓𑆝𑆮𑆝𑆥𑆷𑆬𑇀𑆬𑆑𑇀𑆑𑆥𑆳𑆤𑆼𑆑𑇀𑆑𑆱𑆪𑆼𑆕𑇀𑆓𑆳𑆥𑆼 𑆱𑆠𑇀𑆠𑆑𑇀𑆑𑆱𑆑𑇀𑆑
𑆨𑆳𑆬𑆨𑆷𑆩𑆴𑆫𑆁𑆑𑇀𑆫𑆶𑆪𑆼𑆤𑆩𑆼𑆱𑆷𑆝𑆼 𑆥𑆷𑆬𑇀𑆬𑆼𑆫𑆩𑆑𑆩𑇀𑆫𑆬𑆩𑆶 𑆩𑆥𑆳𑆤𑆩𑇀𑆫
𑆫𑆑𑆽𑆮𑆴𑆓𑆼 𑆱𑆁𑆑𑇀𑆑𑆠𑇀𑆫𑆱𑆑𑇀𑆑𑆑𑆩𑆑𑇀𑆑𑆩𑆷𑆤𑆑𑇀𑆫𑆶𑆪𑆂𑆥𑆫𑆴𑆝𑆥𑆷𑆝𑆼 𑆱𑆥
𑆤𑆼𑆑𑇀𑆫𑆽𑆟𑆁𑆥𑆷𑆬𑇀𑆬𑆥𑇀𑆫𑆮𑆠𑇀𑆫𑆩𑆁𑆨𑆴𑆝𑆨𑆳 𑆱𑆩𑆁𑆑𑇀𑆑𑆥𑇀𑆫𑆫𑆑𑆁𑆱𑆑𑇀𑆑
𑆤𑆑𑇀𑆫𑆶𑆪𑆂𑆥𑆫𑆴𑆝𑆥𑆷𑆝𑆼 𑆥𑆁 𑆥𑆷𑆬𑇀𑆬𑆥𑆳𑆤𑆮𑆑𑇀𑆑𑆮𑆠𑇀𑆠𑆢𑆲𑆝𑆽𑆮𑆴
𑆬𑆪𑆁𑆓𑆝𑆼 𑆝𑆱𑆬𑆨𑆷𑆥𑆫𑆁𑆱𑆠𑇀𑆠𑆨𑆳𑆑𑇀𑆑𑆤𑆳𑆤𑆝𑆥𑆷𑆩 𑆥𑆷
𑆬𑇀𑆬𑆑𑆼𑆨𑆳𑆥𑆳𑆥𑆳𑆤𑆁𑆑𑆼𑆩𑆁𑆑𑆬𑆁𑆩𑆤𑆴𑆑𑇀𑆑𑆬𑆨𑆳 𑆮𑆴𑆩𑆳𑆢𑆮

फिवत्तचनक्रयःपविसेमृत्ते ५३ मपमठ्मृ॑॑थवं
धृ॑॑क्रमिडषवफिः मेसंकलंमसंपृम्रनक्रयेस
यदेभनः यञ्धृ॑॑क्रपनेनधृ॑॑नपनाप्रवम
निगीन्लेवफिरत्तम्रमेमेकलेमथपमृत्ते क्रु॑॑भमुत्र
डधृ॑॑भपनेमयवल्लिडमा मयक्रभिन्नुवक्रमृत्त
ठकंडदूरंविसुः क्रु॑॑भमुत्रडथवः धृ॑॑मय
विवल्लिडः मयक्रभिन्नुक्रत्तसुःऊँठकपंरभपसमा

कु०
कु०
३०

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ॥ [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible] १०
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ॥

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

कान्तं यत्र स्मितं तत्त्वसुधाम्भोधे १० यत्पादपल्
कलाकलङ्कहीनं परिवलितं समस्तकलानाम्
न स्वच्छविबोधवपुः मन्दं सकलभावन
डं परं पुरुषं स्तुमः ॥ १० ॥ इति श्रीचित्स्वप्रकाशा
स्तुतिपाठस्तोत्रं समाप्तः ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥

कः
कुः
३३

[illegible]

हूं क्रि भक्तू ह्रू गोरक्षहू विरुनड ठुङ्क्नर भेषवये
गीरुनीडुडुहू भ मःड : २ स्री ठुमिन षभक्तू
मरमनद्धठेयस : मे रक्षीभीनेगेरक्ष विङ्कुथ
क्षविलेसय ५ भक्तुनठे रवैयेगी भिङ्कु चङुस्नक
कृक्रिः करलीभुङ्पामद्भुकेकमङीमुरमय :
भक्षमः पुकुमेवस्नधेरनमेधपटिङ्किति : रल
किनगरैणमुमङ्कपालिकमुख ॐठ्मयेभ

कमिद्वफं०येगभूठवडः पश्चयिद्वकलमङ्कृं
क्ल्कृविमवत्तिडे मंभवडपडधुनंसमभमूयमं०
फं०ः घ्रसेथयेगलगडभणवःकमं०फं०ः क
०विदृथरंगेभृयेगिनभिदुभिमूडु कवेंह्मीदवडी
उधुनिचीदउभूकमिड भवरूयणभिकेमेसभ
ठिक्रनिरुपदुवे पकत्तुभं०किभपृभुडवृंफं०ये
गिन घलपडुवभवत्तुगडुपिं०रंनङ्नीमयुउभ।

सर्वज्ञेभयमन्त्रलिपुविमलंनिर्मलसन्तुष्टिडमा
वक्रेभङ्गपङ्कपवेमिन्मिरंधृकरमंवेधुडमा
ॐयेगम० मृलक्र्॥भिम्भिहुन्दरकृमाठिः॥
नवंविडम० मिहुमचमित्तविवालिडः उक्रुप
मिमुमन्ज॥येगमेवमम्हृमेडा मकृन्तरःधृव
मसूधृल्लेनियमपृरुः ल्नमकृसूल्लेलृंमध
कुरेगेविनसृद्धि उङ्मनक्ममन्दुदडडूनश्वि

क॰
ऊ॰
७५

निम्नियन्डा। एनअन्द्मपारिष्टु णन्द्वक्षुदेगःप्रमिक्रूरि
जिडजिडनपेक्रैयक्कुक्डक्षुजअंम्र्डमा। मजिं
भाअटभम्रुयंबक्रूमदक्रभाप्डिः मयक्रबंमि
डक्रास्मैमंमैवयभामम्रः डपमृ्डेषभाभिुक्टं
मनैभीम्रुरप्रुएनभा। भिक्रुतुमूवाम्मैवक्रीभडिम्न
डपेक्रुडः बमिम्रुहैम्नभनिठिमक्रूम्रूटैम्नयेगि
ठिः मक्लीहृडन्नभनानिबक्राडेकनिमिमय

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

𑆱𑇀𑆛𑆽𑆠𑇀𑆫𑆽𑆫𑆘𑆴𑆖𑆼𑆣𑇀𑆮𑆴𑆝𑆱𑆑𑆸𑆩𑆼𑆰𑇀𑆜 𑆨𑆷𑆓𑆑𑆸𑆝𑆴𑆣𑇀𑆫𑆶𑆢𑇀𑆣𑆫𑆴𑆨𑆳𑆢𑆴
𑆝𑆕𑇀𑆓𑆂 𑆱𑇀𑆫𑆵𑆨𑆑𑇀𑆫𑆸𑆤𑆾𑆧𑆼𑆙𑆴𑆝𑆨𑆳𑆨𑆤𑆁𑆩𑆸𑆟𑇀𑆝𑆳 𑆨𑆑𑇀𑆫𑆑𑆸𑆥𑆵𑆁
𑆟𑇐𑆫𑆨𑆷𑆮𑆫𑇀𑆕𑇀𑆓 𑆨𑆷𑆩𑆕𑇀𑆓𑆤𑆓𑆩𑆕𑇀𑆓𑆬𑆳𑆥𑆕𑇀𑆓𑆤𑆨𑆶𑆨𑆳 𑆱
𑆑𑆸𑆨𑆝𑆂 𑆠𑇀𑆫𑆶𑆕𑇀𑆓𑆬𑆴𑆤𑆵𑆨𑇀𑆫𑆽𑆮𑆼𑆥𑆁𑆩𑆕𑇀𑆓𑆨𑇀𑆫𑆴𑆫𑆕𑇀𑆑𑆨𑆷𑆩𑆩𑆝𑆴
𑆡𑆁𑆩𑆨𑆳𑇅 𑆨𑆷𑆩𑆤𑇀𑆢𑆥𑆤𑇀𑆩𑆽𑆑𑇀𑆫𑇀𑆮𑆮𑆴𑆩𑆕𑇀𑆓𑆑𑇀𑆫𑆥𑆿𑆩𑆽𑆑𑆸𑆩𑆡
𑇐𑆑𑆶𑇐 𑆩𑆑𑇀𑆫𑆴𑆝𑆪𑆼𑆓𑆤𑆿𑆝 𑆱𑇀𑆠𑆥𑆳𑆫𑆴𑆛𑇀𑆛𑆩𑆶𑆬𑆬𑆤𑆪𑆱𑆽𑆩𑆼𑆛
𑆑𑆶𑇐 𑆩𑆱𑆴𑆩𑆁𑆥𑆱𑇀𑆠𑇀𑆫𑆴𑆨𑆝𑆤𑆨𑆳𑆦𑆂 𑆇𑆝𑆴𑆥𑆱𑇀𑆠𑇀𑆫𑆴𑆩𑆝𑆤𑆨
𑇓𑇑

उङ्नंमववकुभेमयनंमसवभनभा। मवभनंसु
त्रिफंमिडविमणत्रिकरकभा। मडुरसीहभन
निमिवनकाषिडनिवे डहस्रडक्षुभमयभरकु
डंहवीभूफभा। भिकुंभक्रुंडषठकुंभिफंमडि
मडुभुयभा। मुभुंडषभिठकुंमडिभुङ्किकुभने
भम येनिक्रुरकभाङ्किभनप्याटिडंहडमफेवि
टमेमेकूपमभवैकमेवहूमयेपङमभंविगरूभा।

क़ः
कुः
३३